

# St. Paul's School, Jhinhari

## Solutions for Heavy School Bags

Maximum weight of a school bag with textbooks and notebooks should not exceed :

- 1.6 - 2.2 kg for Class I and II;
- 1.7 - 2.5 kg for Classes III to V;
- 2 - 3kg for Classes VI and VII;
- 2.5 - 4 kg for Classes VIII and
- 2.5 - 4.5 kg for Classes IX and X

In compliance with the 'School bag policy 2020' guided by NEP, the Madhya Pradesh state education department has issued instructions via its Order dated 29/8/2022 . In accordance with the above mentioned order our school is implementing the following :

**These guidelines will be strictly enforced from 1<sup>st</sup> October 2022**

### **I. Parent's contribution towards reducing bag weight**

#### **1. Get the right bag**

- A backpack made of **light-weight material with two straps**, rather than a shoulder bag. Get the Smallest Size possible
- **Do not buy bags which are fancy but heavy weight**
- **The straps of the backpack have to be thick**
- **The height of the backpack** should not exceed 4 inches below the child's waistline.
- **A waist-clip in the bag** can help placing the bag close to the child's back.

**2. Send Half-Emptied Bottles of Water** for the way only: The students can fill the bottle from water filters which are available in the school.

**3. Parents can make it a habit for the child to ARRANGE BOOKS ON A DAILY** basis.

**4. The extra clutter**, bits of papers, broken pencils, etc can

be cleaned **out once a week**. All unnecessary things should not be brought in the bag

**5. Avoid hard-binding** the textbooks.

**6. Pouches can be used** instead of boxes to carry stationary like pens and pencils.

### **II. School's contribution to reduce bag weight**

**1. For KG only one Term textbook is to be brought each day.** All notebooks will be kept in class.

**2. Handwriting work will be done in the class** only upto class I and II .Hence handwriting notebooks will be kept in the class .



3. For classes **II to IV** only **3 subject notebooks** to be brought daily. Other notebooks can be kept in the school.
4. For classes **V to X** textbooks of **GK, M.SC, COMPUTER, DRAWING, ENG LIT, HINDI LIT, SANSKRIT**, will be kept in the school cupboard under custody of class teacher.
5. **NO BAG DAYS** : On this day cultural/literary/Sports/Competitions/Practice/Remedial class and other activities will be held. That day only tiffin box and water bottles half filled with water needed for the way could be brought.

**I to V : Wednesday (No bags day)**

**VI to X : Thursday (No bags day)**

6. **Notebooks to be made term wise** strictly from next session.
7. For kindergarten and primary the **notebooks** can have around **50 pages**. For middle section and higher sections, the notebooks can be of around **100 pages**.
8. **Homework: No Home work upto class II**. All work will be completed in the school.

-----XXX-----

*Vinay Kumar*

**Manager**

**Principal**

**MANAGER**  
**ST. PAUL'S SCHOOL**  
**JHINJHARI, KATNI (M.P.)**

**St. Paul's School, Jhinhari, Katni**



# St.Paul's School, Jhinhari

राष्ट्रीय शिक्षा नीति के क्रियान्वयन की दृष्टि से मानव संसाधन विकास मंत्रालय, स्कूल शिक्षा एवं साक्षरता विभाग, भारत सरकार के द्वारा जारी स्कूल बैग पॉलिसी 2020 के परिपालन में मध्य प्रदेश के समस्त शासकीय/अशासकीय एवं अनुदान प्राप्त शालाओं में अध्ययनरत विद्यार्थी के स्कूल बैग के वजन निर्धारित सीमा के अंदर रखने के निर्देश दिए हैं। इनका पालन करते हुए हमारे सेंट पॉल स्कूल झिंझरी में उचित कदम उठाए जा रहे हैं।

1 अक्टूबर 2022 से इन दिशा निर्देशों का सख्ती से पालन किया जावेगा

**अभिभावकों से अपेक्षा है कि वे निम्नलिखित बातों पर विशेष ध्यान दें :**

1. सही बैग चुने :
  - i. स्कूल बैग हल्के कपड़े का हो एवं दो पट्टियों वाला होना चाहिए।
  - ii. कंधे की पट्टियां चौड़ी और सुविधाजनक हो बैग पीठ में बच्चे की कमर से अधिकतम 4 इंच नीचे तक हो।
  - iii. फेंसी आकर्षक बैग जो भारी हो उन्हें ना खरीदें।
  - iv. कमर में बांधने की पट्टी होने से बच्चों को और सुविधा होती है।
2. पानी की बोतल केवल, रास्ते के लिए, आधी भरी भेजें। बच्चे स्कूल में उपलब्ध वाटर फिल्टर से पानी ले सकते हैं।
3. अभिभावक बच्चों में प्रतिदिन अपनी पुस्तकें जमाने की आदत डालें।
4. बैग में अनावश्यक चीजें जैसे टूटी हुई पेंसिल, कागज के टुकड़े आदि सप्ताह में एक बार अवश्य साफ करें।
5. पुठे की बाइंडिंग वाली किताबें भारी होती हैं अतः पुठे की बाइंडिंग ना कराएं।
6. बॉक्स की अपेक्षा पाउच ज्यादा हल्के होते हैं अतः पाउच का इस्तेमाल पेन, पेंसिल आदि रखने के लिए करें।

**बैग का वजन कम करने में स्कूल का योगदान:**

1. बाल विहार में प्रतिदिन केवल एक ही टर्म पाठ्य पुस्तक लानी होगी। नोट बुक्स क्लास में ही रखी जाएगी।
2. लिखावट या सुलेख का कार्य कक्षा पहली तक स्कूल में ही किया जाएगा। अतः सुलेख नोटबुक कक्षा में ही रखी होंगी।
3. कक्षा दूसरी से चौथी तक प्रतिदिन केवल 3 विषयों की नोट बुक्स लानी होगी। बाकी सभी नोट बुक जैसे मॉरल साइन्स, कंप्यूटर, ड्राइंग, आर्ट एंड क्राफ्ट, मोरल साइन्स आदि क्लास में ही रखी जाएगी।
4. कक्षा पांचवीं से दसवीं तक पाठ्य पुस्तकें जैसे- GK, MORAL SCIENCE, COMPUTER, DRAWING, ENGLISH LIT., HINDI LIT., SANSKRIT स्कूल में ही रखी जावेगी।



## बस्ता न लाने का दिन:

इस दिन सांस्कृतिक/साहित्यिक/खेल/प्रतियोगिताएं/अभ्यास/विषय सुधारात्मक कक्षाएं आदि आयोजित होंगी ।

इस दिन केवल टिफिन बॉक्स और आधी भरी पानी की बोतल लाने की जरूरत है ।

कक्षा I से V: बुधवार (बस्ता न लाने का दिन)

कक्षा VI से X : गुरुवार (बस्ता न लाने का दिन)

## नोट:-

बुक्स एक साल में होने वाले दोनों सत्रों के लिए अलग-अलग बनाई जाएंगी । अर्थात साल में एक विषय की 2 नोट बुक्स होंगी । पहली नोट बुक टर्म एकजाम -1 में इस्तेमाल होगी और दूसरी नोट बुक टर्म एकजाम -2 में । किंडरगार्टन और प्राइमरी की नोट बुक्स 50 पन्नों की एवं मिडिल और हायर सेक्शन की नोट बुक लगभग 100 पन्नों की होनी चाहिए ।

**होमवर्क :** कक्षा दूसरी तक कोई होमवर्क नहीं दिया जाएगा । सभी कार्य स्कूल में ही पूरा किया जाएगा ।

प्राचार्या

प्रबंधक

MANAGER  
ST. PAUL'S SCHOOL  
JHINJHARI, KATNI (M.P.)

सेंट पॉल स्कूल, झिझरी, कटनी